

“Io ho avuto fame e voi mi avete dato da mangiare,
ho avuto sete e mi avete dato da bere”

Mt 25, 35

Indice

Introduzione 9

PARTE I: LA NUTRIZIONE IDEALE

Capitolo I Expo 2015: nutrire il pianeta, energia per la vita	13
1. Valori e priorità	13
2. I temi: <i>Food security</i>	17
3. <i>Food safety</i>	21
4. Sostenibilità	23
5. Cibo, pace e cultura	25

Capitolo II Il pane e il vino nei “Promessi sposi”	29
1. I cibi dei poveri e dei ricchi	30
2. Il vino	32
3. Il pane	34
4. L'osteria	38
5. Il “Pane del perdono”	53

Capitolo III L'alimentazione della persona religiosa	57
1. Il cibo: dono di Dio e norme alimentari	59
2. Ebraismo	61
3. Cristianesimo	64
4. Islamismo	76
5. Religioni dell'Oriente	79

Capitolo IV La visione di Dio sull'alimentazione umana: la Bibbia	83
1. I temi biblici sull'alimentazione	84
2. Padre nostro	106
3. Il miracolo della moltiplicazione dei pani	118
Capitolo V Fondamenti di morale sociale	133
1. Il principio del bene comune	133
2. La destinazione universale dei beni	137
3. Il principio di solidarietà	148
4. Salvaguardare l'ambiente	153

PARTE II: LA NUTRIZIONE REALE

Capitolo VI La fame nel mondo	171
1. La fame	173
2. Gli obiettivi di sviluppo del Millennio	177
3. L'obesità	186
4. I bambini	188
5. La povertà in Italia	193
Capitolo VII La sete nel mondo	199
1. La privazione dell'accesso all'acqua	202
2. Acqua virtuale e impronta idrica	210
3. Le guerre per l'acqua	214
4. L'acqua potabile come diritto fondamentale	215
5. Forum mondiali sull'acqua e il pensiero della Chiesa	218

PARTE III: LE RESPONSABILITÀ UMANE

Capitolo VIII Demografia o sviluppo?	225
1. Malthus e il rapporto sui limiti dello sviluppo	226
2. Il dibattito negli organismi internazionali e nella Chiesa cattolica	228
Capitolo IX Debito estero	247
1. Le origini del debito estero	248
2. Iniziative internazionali	252
3. L'azione dello Stato italiano	255
4. Le ragioni per la cancellazione del debito	257
Capitolo X Lo spreco alimentare	265
1. La situazione mondiale	265
2. La situazione per aree geografiche e tipo di prodotto	268
3. Principali cause dello spreco alimentare	272
4. Le cause culturali	279
Capitolo XI La speculazione finanziaria alimentare	283
1. Prezzi alimentari alti e volatili	283
2. L'impennata dei prezzi	285
3. Come siamo arrivati a questo punto?	287
4. Le operazioni a termine sulle materie prime	288
5. I provvedimenti	294
Capitolo XII Il Cambiamento climatico	301
1. I fattori del cambiamento climatico	302
2. Impatto sull'alimentazione	309
3. Le iniziative politiche internazionali	312

Capitolo XIII I biocarburanti	321
1. La crescita delle fonti di produzione	321
2. Favorevoli e contrari ai biocarburanti	323
3. Iniziative	326
 Capitolo XIV L'accaparramento delle terre	 329
1. <i>Land grabbing</i> nel mondo e in Italia	332
2. Interventi	334
 Capitolo XV Iniziative sociali e individuali	 337
1. La speculazione sulle materie prime alimentari	337
2. La doppia piramide alimentare e ambientale	343
3. Organismi Geneticamente Modificati	346
4. Ridurre rifiuti e sprechi	352
5. Commercio equo e solidale (<i>Fairtrade</i>)	357
6. Altre iniziative sociali e individuali	359
 Tavole fuori testo	 369

Introduzione

Occasionalmente, soprattutto in casi di grandi siccità o disastrose catastrofi, i mezzi di comunicazione mostrano immagini e descrivono situazioni di fame e di sete. L'Expo Milano 2015, dedicato a "Nutrire il pianeta. Energia per la vita", ha come finalità esplicitamente dichiarata anche l'analisi mondiale della fame e sete umane per assumere le responsabilità nel risolvere questa situazione insostenibile. Questo importante avvenimento avvalorava la tesi del nostro libro: ricercare le eventuali responsabilità umane della fame/sete e indicare le principali linee di soluzione se sono fattibili.

La gravità della situazione di estrema miseria e l'urgenza nell'eliminarla risaltano meglio se si evidenziano la necessità, il piacere, la bellezza e i molteplici valori della nutrizione umana. Perciò il libro inizia, nella prima parte, con alcuni capitoli che hanno questa specifica finalità di presentare la nutrizione ideale e quindi non sono fuori tema: il pane e il vino nei Promessi sposi, l'alimentazione della persona religiosa, le intenzioni di Dio sull'alimentazione umana: la Bibbia e, infine, i fondamenti di morale sociale. La visione ideale alla nutrizione umana nell'arte, nella religione e nella morale, contrasta chiaramente con la situazione reale attuale mondiale, che descriveremo con precisione nella seconda parte, utilizzando i dati ufficiali più aggiornati. Viene spontaneo chiedersi da cosa dipenda questa estrema miseria e soprattutto, se ci siano eventuali comportamenti umani, di cui dobbiamo assumerci la responsabilità: è la terza parte. Esclusa l'ipotesi che sia l'andamento demografico ad impedire lo sviluppo umano e

quindi l'alimentazione, emergono le vere cause: l'onere del debito estero dei Paesi in via di sviluppo; lo spreco lungo tutta la filiera alimentare; la volatilità dei prezzi alimentari per le speculazioni finanziarie sulle materie prime alimentari, le mutazioni climatiche e i biocarburanti; l'accaparramento delle terre. In questi capitoli sulle cause umane dovremo raggiungere le radici profonde e insospettite delle nostre responsabilità: si tratta di analisi complesse ma inevitabili se si vuole fare sul serio. Il tutto viene presentato in modo accessibile anche ai non addetti ai lavori. L'aver evidenziato le cause umane già indicava i comportamenti responsabili che si cerca di tenere o si dovrebbero tenere. Nell'ultimo capitolo si aggiungono altre iniziative sociali e individuali.

È ovvio che è da consigliare la lettura continuativa nella giusta successione dei capitoli. Ma ciascun capitolo è strutturato per avere un senso compiuto in sé: si può quindi scegliere qua e là quelli che si preferiscono.

Le abbondanti note contengono l'apparato critico per chi volesse approfondire l'argomentazione, senza appesantire la scorrevole lettura del testo¹.

¹ I testi dei Papi o degli Organismi vaticani citati si trovano comodamente nel sito www.vatican.va.